

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ПО «Училище
олимпийского резерва ПО»
Г.Н. Танасова
« _____ » _____ 2015 год



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного автономного образовательного учреждения
профессионального образования
«Училище олимпийского резерва Пензенской области»

По специальности среднего профессионального образования
программы подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки
49.02.01 «Физическая культура»

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев
на базе основного общего образования

Индекс	Наименование дисциплин, циклов, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час)			Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам						
		экзамены	зачеты	Контрольные работы	максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс
								1 с. 17 н.	2 с. 22 н.	3 с. 17 н.	4 с. 21 н.	5 с. 13 н.	6 с. 19 н.	7 с. 25 н.
	Общеобразовательные дисциплины				2103	699	1404	611	793					
ОД.01	Русский язык	1, 2			175	58	117	51	66					
ОД.02	Литература		1, 2		292	97	195	85	110					
ОД.03	Иностранный язык	2		2	175	58	117	51	66					
ОД.04	История	2	1		234	78	156	68	88					
ОД.05	Обществознание (включая экономику и право)	2	1		214	71	143	51	92					
ОД.06	Математика	1, 2			234	78	156	68	88					
ОД.07	Информатика		1, 2		117	39	78	34	44					
ОД.08	Физическая культура				175	58	117	51	66					
ОД.09	Основы безопасности жизнедеятельности		2		105	35	70	34	36					
ОД.10	Естествознание		2	1	162	54	108	51	57					
ОД.11	География		2		108	36	72	33	39					
ОД.12	Экология			2	54	18	36	17	19					
ДУД.01	Введение в специальность			2	58	19	39	17	22					
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл				615	205	410							
ОГСЭ.01	Основы философии	6			72	24	48					13	35	
ОГСЭ.02	История	4			72	24	48			34	14			
ОГСЭ.03	Психология общения	6			72	24	48					29	17	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	3	6	7	285	95	190			34	42	26	38	50

ОГСЭ.05	Физическая культура													
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	4			114	38	76			34	42			
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл				266	92	174			68	84	13	19	
ЕН.01	Математика	4			114	38	76			34	42			
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности		3, 6		152	54	98			34	32	13	19	
П.00	Профессиональный цикл													
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины				2001	664	1337							
ОП.01	Анатомия	6	3, 5		201	67	134			34	36	26	38	
ОП.02	Физиология с основами биохимии	7	4, 5		217	72	145			17	21	13	19	75
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4		84	28	56			17	39			
ОП.04	Основы врачебного контроля		7		37	12	25							25
ОП.05	Педагогика	5	3, 6	7	333	111	222			34	42	39	57	50
ОП.06	Психология	5, 7	3		190	63	127			17	21	26	38	25
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта				85	28	57					13	19	25
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			7	37	12	25							25
ОП.09	Основы биомеханики		6		48	16	32					13	19	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		4		102	34	68			34	34			

	тельности													
ОП.11	Спортивная метрология		7		75	25	50							50
ОП.12	Материально-техническое обеспечение ФЗК и спорта		7		63	21	42							42
ОП.13	Возрастная психология		4		48	16	32			17	15			
ОП.14	Коррекционная и специальная педагогика			7	37	12	25							25
ОП.15	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	6, 7			199	66	133					26	49	58
ОП.16	Психология физического воспитания		7		75	25	50							50
ОП.17	Психолого-педагогический практикум		6	7	85	28	57					13	19	25
ОП.18	Предпринимательская деятельность			7	85	28	57					13	19	25
ПМ.00	Профессиональные модули				2235	736	1499							
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта				798	266	532							
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	3, 4, 7	5		798	266	456			102	126	52	76	100
ПМ.02	Организация физкуль-													

	турно-спортивной деятельности различных возрастов групп населения				1167	388	779							
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	3, 5		7 (зачетное занятие)	883	294	665			119	147	91	133	175
МДК.02.02	Организация физкультурно – спортивной работы		5,7		142	47	95			17	21	13	19	25
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж		5, 7	4	142	47	95			17	21	13	19	25
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности				270	82	188							
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	5, 7	4		246	82	188			34	44	39	46	25
	Всего часов по циклам				5117	1697	3420			1368	1152	900		
	Консультации									100	100	100		
	Профессиональная практика									2 нед. 72	8 нед. 288	4 нед. 144		
	Преддипломная практика												4 нед. 144	

Пояснительная записка к учебному плану

1. Рабочий учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01. Физическая культура (квалификация – педагог по физической культуре и спорту);
- Федеральным базисным учебным планом образовательных учреждений, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- рекомендациями Министерства образования и науки РФ по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. № 06 - 259);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО».

2. Срок обучения 3 года 10 месяцев (на базе основного общего образования)

3. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

4. Максимальный объём учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

5. Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

6. При проведении учебных занятий в виде лекций разрешено объединение учебных групп. На практические/лабораторные занятия учебная группа при необходимости делится на подгруппы. С обучающимися – спортсменами (членами сборных команд России) возможны индивидуальные занятия.

7. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта среднего общего образования (гуманитарный профиль) реализуется в рамках основной профессиональной программы среднего профессионального образования на протяжении 1 года обучения (1 курс). Итоговая аттестация по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в форме письменных экзаменов по русскому языку и математики, устных экзаменов - по иностранному языку, обществознанию, истории; зачетов - по литературе, информатике, географии, естествознанию, основам безопасности жизнедеятельности во 2 семестре.

8. Учебные дисциплины общеобразовательного цикла «Химия», «Физика», «Химия» изучаются как базовые в интегрированном курсе «Естествознание» (ОД.10).

9. Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (ОД.08) реализуется как в форме аудиторных занятий, так и в форме внеурочных занятий (в том числе в спортивных секциях), участия в спортивных соревнованиях и подготовки к ним.

10. В соответствии со спецификой образовательной организации в учебный план 1 курса (1,2 семестр) включен дополнительный курс (ДУД. 01 – «Ведение в специальность»).

11. Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (ОГСЭ.05) на основании ФГОС по специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. на 2, 3,4 курсах.

12. Аудиторные часы вариативной части (1008 часов) распределены следующим образом:

- на введение новых учебных дисциплин в цикле ОГСЭ – 76 часов («Русский язык и культура речи»)
- увеличение объема цикла ЕН – 50 часов;
- увеличение объема цикла ОП – 273 часа;

- на введение новых учебных дисциплин в цикле ОП – 446 часов («Спортивная метрология» - 50 часов, «Материально – техническое обеспечение ФЗК и спорта» - 42 часа, «Возрастная психология» - 32 часа, «Коррекционная и специальная педагогика» - 25 часов, «Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры» - 133 часа, «Психология физического воспитания» - 50 часов, «Психолого-педагогический практикум» - 57 часов, «Предпринимательская деятельность» - 57 часов);
- увеличение объёма цикла ПМ – 163 часа

13. Промежуточная аттестация студентов по дисциплинам циклов ОГСЭ, ЕН, ОП и ПМ проводится в форме зачета (с оценкой или без неё) или экзамена. Экзамены могут проводиться в специально отведенное время – сессию, так и в рамках семестра – по окончании изучения учебной дисциплины/междисциплинарного курса.

Зачеты проводятся за счет аудиторных часов, отведенных на изучение учебной дисциплины или междисциплинарного курса. По дисциплинам и междисциплинарным курсам, по которым не запланированы зачеты и (или) экзамены, в соответствии с рабочей программой проводятся классные контрольные работы, содержание заданий которых включает учебный материал тем, изученных за семестр.

14. Выполнение курсовой работы (проекта) является видом учебной работы по общепрофессиональным дисциплинам «Психология», «Педагогика» и междисциплинарным курсам «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов», «Базовые и новые физкультурно – спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (по выбору студента) в 6 семестре.

15. Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся как концентрированно, так и рассредоточено и распределены по семестрам:

16. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалифицированной работы по МДК.01.01, МДК.02.01 и МДК.02.02; экзамена по дисциплинам профессионального цикла «Педагогика» и «Психология».