Министерство физической культуры и спорта Пензенской области Государственное автономное образовательное учреждение профессионального образования «Училище олимпийского резерва Пензенской области»



ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

среднего профессионального образования

по специальности

49.02.01 «Физическая культура»

(углубленная подготовка)

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования Федерального составлена на основе 49.02.01 государственного образовательного стандарта ПО специальности Физическая культура

Основная профессиональная образовательная программа специальности 49.02.01 Физическая культура реализуется ГАОУ ПО «УОР ПО» по программе углубленной подготовки на базе среднего общего образования и основного общего образования. ОПОП представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную ГАОУ ПО «УОР ПО» с учетом потребностей регионального рынка труда и работодателей на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. №1355.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Общие положения
- 1.1. Нормативно-правовые основы разработки основной профессиональной образовательной программы
- 1.2. Нормативный срок освоения программы
- 2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников и требования к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы
 - 2.1. Область и объекты профессиональной деятельности
 - 2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции
 - 2.3. Специальные требования
- 3. Документы, определяющие содержание и организацию образовательного процесса.
- 3.1. Учебный план
- 3.2. Программы дисциплин Общего гуманитарного и социально-экономического цикла
 - 3.2.1 Программа ОГСЭ.01 Основы философии
 - 3.2.2. Программа ОГСЭ.02 История
 - 3.2.3. Программа ОГСЭ.03 Психология общения
 - 3.2.4.Программа ОГСЭ.04 Иностранный язык
 - 3.2.5. Программа ОГСЭ.05 Физическая культура
- 3.3. Программы дисциплин математического и общего естественнонаучного цикла
 - 3.3.1. Программа ЕН. 01Математика
- 3.3.2. Программа ЕН. 02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
- 3.4 Программы Профессионального цикла

Общепрофессиональные дисциплины

3.4.1 Программа ОП.01 Анатомия

- 3.4.2 Программа ОП.02 Физиология с основами биохимии
- 3.4.3 Программа ОП.03 Гигиенические основы физической культуры и спорта
- 3.4.4 Программа ОП.04 Основы врачебного контроля
- 3.4.5 Программа ОП.05 Педагогика
- 3.4.6 Программа ОП.06 Психология
- 3.4.7 Программа ОП.07 Теория и история ФЗК и спорта
- 3.4.8 Программа ОП.08 Правовое обеспечение Профессиональной деятельности
- 3.4.9 Программа ОП.09 Основы биомеханики
- 3.4.10 Программа ОП.10 Безопасность жизнедеятельности
- 3.4.11 Программа ОП.11 Спортивная метрология
- 3.4.12 Программа ОП 12 Материально-техническое обеспечение ФЗК и спорта
- 3.4.13 Программа ОП 13 Возрастная психология
- 3.4.14 Программа ОП 14 Коррекционная и специальная педагогика
- 3.4.15 Программа ОП 15 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области ФЗК
 - 3.4.16 Программа ОП 16 Психология физического воспитания
 - 3.4.17 Программа ОП 17 Психолого-педагогический практикум
 - 3.4.18 Программа ОП 18 Финансовая грамотность
 - 3.4.19 Программа ОП 19 Антидопинговая программа
 - 3.4.20 Программы Профессиональных модулей

Программа ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

Программа МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

Программа ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастов групп населения

Программа МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки

Программа МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы

Программа МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж

Программа ПМ. 03 Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности

Программа МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФЗК и спорту

- 3.5. Программа производственной практики (преддипломной)
- 4. Материально-техническое обеспечение реализации основной профессиональной образовательной программы
- 5. Оценка результатов освоения основной профессиональной образовательной программы

- 5.1. Контроль и оценка достижений обучающихся
- 5.2.Организация итоговой государственной аттестации выпускников

Приложения: Рабочие программы учебных дисциплин и профессиональных модулей.

1. Общие положения

1.1. Нормативно-правовые основы разработки основной профессиональной образовательной программы

Основная профессиональная образовательная программа СПО - комплекс нормативнометодической документации, регламентирующий содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся и выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура» углубленной подготовки

Нормативную правовую основу разработки основной профессиональной образовательной программы составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с дальнейшими изменениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01«Физическая культура» углубленной подготовки от 27.10.2014 №1355;
- Приказ Министерства образования и науки от 5 июня 2014 года № 632 « Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 года № 1199, и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утверждён приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 28 сентября 2009 года № 355»:
- Приказ Минобрнауки России от 16.08.2013 года № 968 « Об утверждении Порядка проведения государственной аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 18.04.2013 года № 291 « Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» Методические материалы:
- Блинов В.И., Батрова О.Ф., Есенина Е.Ю., Рыкова Е.А., Факторович А.А. Методика разработки основной профессиональной образовательной программы СПО (методические рекомендации) М.: ФИРО, 2014.
- Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО от 17 марта 2015 г. № 06-259)
- СанПиН 2.4.6. 2553-09, зарегистрированных в Минюсте РФ 05.11.2009 №15172
- 1.2. Нормативный срок освоения программы углубленной подготовки по

специальности 49.02.01«Физическая культура» при очной форме получения образования на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев.

Нормативный срок освоения ППССЗ углубленной подготовки при очной форме получения образования составляет 147 нед., в том числе:

Обучение по учебным циклам	95 нед.
Учебная практика	14 нед
Производственная практика(по профилю	
специальности)	
Производственная практика (преддипломная)	4 нед.
Промежуточная аттестация	5 нед.
Государственная итоговая аттестация	6 нед.
Каникулярное время	23 нед.
Итого	147 нед.

Нормативный срок освоения ППССЗ по специальности среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 нед. (1год) из расчёта:

Теоретическое обучение (при обязательной учебной	39 нед
нагрузке 36 ч. в нед)	
Промежуточная аттестация	2 нед.
Каникулярное время	11 нед.

2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников и требования к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы

2.1. Область и объекты профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности выпускника:

физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в учреждениях общего образования, довузовского профессионального образования, дополнительного образования, отдыха и оздоровления детей.

Объекты профессиональной деятельности выпускника:

задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс физического воспитания детей, подростков и молодежи;

содержание, методы, средства, формы организации И процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами образования, культуры, родителями по вопросам физического воспитания детей, подростков и молодежи; документационное обеспечение процесса физического воспитания подростков и молодежи в учреждениях общего, дополнительного образования, довузовского профессионального образования, отдыха и оздоровления детей.

2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции

Виды профессиональной деятельности и профессиональные компетенции выпускника:

Код	Наименование
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей
	профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы
	решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и
	качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных
	ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой
	для постановки решения профессиональных задач,
	профессионального и личностного развития.
OK 5.	Использовать информационно-коммуникативные технологии для
	совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с
	руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся,
	организовывать и контролировать их работу с принятием на себя
071.0	ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и
	личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно
OTCO	планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях
OIC	обновления ее целей, содержания, схемы технологий.
OK 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану
10.	жизни и здоровья детей.
OK	Строить профессиональную деятельность с соблюдением
11.	регулирующих ее правовых норм.
OK	Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной
12.	Деятельности.
OK	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применение
13.	полученных профессиональных знаний (для юношей).

2.3. Специальные требования

На основании рекомендаций министерства образования Пензенской области и министерства ФЗК и спорта в вариативную часть ППССЗ введены дисциплины ОП.18 Финансовая грамотность, ОП 19 Антидопинговая программа.

По рекомендациям социальных партнеров в вариативную часть программы включены следующие дисциплины: ОП 16 Психология физического воспитания, ОП 14 Коррекционная и специальная педагогика, ОП 11 Спортивная метрология.

ОП 16 Психология физического воспитания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- анализировать уровень своих способностей личностных и профессиональных качеств;

- переносить знания в новые условия своей деятельности;
- владеть педагогическим тактом;
- организовывать групповую деятельность;
- проектировать педагогическое взаимодействие;
- использовать вербальные и невербальные способы при взаимодействии с детьми;
- находить пути самообразования и самосовершенствования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- компоненты, составляющие основы педагогического мастерства и их характеристики;
- профессионально-личностные и общепедагогические качества, способствующие становлению педагога-мастера;
- элементы педагогической техники;
- особенности педагогического общения;
- характеристику педагогических конфликтов

ОП 14 Коррекционная и специальная педагогика

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- анализировать отклонения в развитии школьников;
- выявлять адаптационные нарушения, изучать их причины;
- применять методы педагогической коррекции;
- -проводить индивидуальную работу с детьми с проблемами в обучении.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- проблемное поле коррекционной педагогики;
- понятия нормы и отклонения в развитии;
- формы коррекционно-развивающего образовательного процесса
- варианты адаптационных нарушений, трудности в обучении;
- возможности компенсации нарушений развития средствами специального образования

ОП 18 Финансовая грамотность

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- алгоритм действий по созданию предприятия малого бизнеса в соответствии с выбранными приоритетами:
- нормативно-правовую базу предпринимательской деятельности;
- состояние и тенденции развития предпринимательства в Пензенской области;
- способы поддержки развития малого предпринимательства в Пензенской области;
- основы экономики предприятия.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- выбирать организационно-правовую форму предпринимательской деятельности;
- заполнять формы заявления на регистрацию ИП и юридического лица;
- применять различные методы исследования рынка;
- принимать управленческие решения в повседневной деловой жизни;
- собирать и анализировать информацию из различных источников;
- использовать знания основ предпринимательства и разрабатывать бизнес-план;
- проводить презентации.

ОП 11 Спортивная метрология

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять возрастно-половые закономерности развития физических качеств при формировании двигательных навыков,
- использовать различные методы и формы организации учебных занятий,
- проводить педагогический контроль на занятиях,
- анализировать процесс и результаты, корректировать и совершенствовать их,
- определять причины ошибок и находить пути их устранения,
- грамотно использовать измерительную информацию для обработки и анализа показателей видов подготовленности спортсменов, их нагрузок.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- возрастно-половые закономерности развития физических качеств и двигательных навыков,
- методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке,
- методы принципы обеспечения единства измерений.
- **3.** ДОКУМЕНТЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
- 3.1. Базисный учебный план по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (приложение)

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по ФЗК и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения на базе среднего общего образования - 3гда 10месяцев

3.2. Программы дисциплин Общего гуманитарного и социально-экономического цикла

- 3.2.1 Программа ОГСЭ.01 Основы философии
- 3.2.2. Программа ОГСЭ.02 История
- 3.2.3. Программа ОГСЭ.03 Психология общения
- 3.2.4. Программа ОГСЭ.04 Иностранный язык
- 3.2.5. Программа ОГСЭ.05 Физическая культура
- 3.2.6. Программа ОГСЭ. 06 Русский язык и культура речи

3.3. Программы дисциплин математического и общего естественнонаучного пикла

- 3.3.1. Программа ЕН. 01 Математика
- 3.3.2. Программа ЕН.02. Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности
- 3.4 Программы Профессионального цикла Общепрофессиональные дисциплины

- 3.4.1. Программа ОП.01. Анатомия
- 3.4.2. Программа ОП.02. Физиология с основами биохимии
- 3.4.3 Программа ОП.03 Гигиенические основы ФЗК и спорта
- 3.4.4 Программа ОП.04 Основы врачебного контроля
- 3.4.5 Программа ОП.05 Педагогика
- 3.4.6 Программа ОП.06 Психология
- 3.4.7 Программа ОП.07 Теория и история ФЗК и спорта
- 3.4.8 Программа ОП.08 Правовое обеспечение профессиональной деятельности
- 3.4.9 Программа ОП.09 Основы биомеханики
- 3.4.10 Программа ОП.10 Безопасность жизнедеятельности
- 3.4.11 Программа ОП.11 Спортивная метрология

3.4.12 Программы вариативной части

Программа ОП.12 Материально-техническое обеспечение ФЗК и спорта

Программа ОП.13 Возрастная психология

Программа ОП.14 Коррекционная и специальная педагогика

Программа ОП.15 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области ФЗК

Программа ОП.16 Психология физического воспитания

Программа ОП.17 Психолого-педагогический практикум

Программа ОП.18 Финансовая грамотность

Программа ОП.19 Антидопинговая программа

3.4.13 Программы Профессиональных модулей

Программа ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

Программа МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

Программа ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастов групп населения

Программа МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки

Программа МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы

Программа МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж

Программа ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности

Программа МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФЗК и спорту

3.5. Программа производственной практики (преддипломной)

4. Материально-техническое обеспечение реализации основной профессиональной образовательной программы

основную Образовательное учреждение, реализующее профессиональную образовательную программу по специальности 49.02.01 Физическая культура располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех лабораторных работ практических занятий, дисциплинарной, И междисциплинарной и модульной подготовки, учебной практики, предусмотренных учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. Материальнотехническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам. На отделении по специальности 49.02.01 Физическая культура имеются необходимые кабинеты, предусмотренные ФГОС.

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;

педагогики и психологии;

физиологии, анатомии и гигиены;

иностранного языка;

теории и методики физического воспитания;

безопасности жизнедеятельности.

Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий;

Спортивный комплекс:

Спортивный зал;

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; актовый зал

Лаборатории:

- лаборатория для проведения практических занятий и учебной практики

Раздел 5. Оценка результатов освоения основной профессиональной образовательной программы

5.1. Контроль и оценка достижений обучающихся

Оценка освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную аттестацию студентов по учебным дисциплинам и профессиональным модулям, государственную итоговую аттестацию. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- -оценка уровня освоения дисциплин;
- -оценка освоенных профессиональных и общих компетенций.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура создаются фонды оценочных средств. ФОС для промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются предметно-цикловой комиссией. Программа государственной итоговой аттестации согласовывается с министерством ФЗК и спорта и утверждается директором ГАОУ ПО «УОР ПО».

Текущий контроль и промежуточная аттестация студентов, обучающихся по специальности 49.02.01 Физическая культура, проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов ГАОУ ПО

«УОР ПО». Текущая аттестация осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения домашних заданий. Промежуточная аттестация осуществляется по всем разделам ОПОП в соответствии с учебным планом. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов - 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре. Промежуточная аттестации проводится согласно графику учебного процесса:

- промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день освобожденный от других форм учебной нагрузки;
- промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Возможно проведение промежуточной аттестации непосредственно после завершения освоения учебных дисциплин, программ профессиональных модулей, прохождения учебной и производственной практики в составе профессионального модуля

Основными формами промежуточной аттестации являются: экзамен, зачет, дифференцированный зачет.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре его изучения итоговой модулю аттестации ПО является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей; по его итогам возможно присвоение выпускнику определенной квалификации. Экзамен (квалификационный) обучающегося проверяет готовность выполнению указанного вида профессиональной деятельности выявляет И его компетенций. уровень определенных в разделе «Требования к результатам освоения ОПОП» ФГОС СПО. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися элементов программы профессионального всех теоретической части модуля (МДК) и практик. Форма промежуточной аттестации по учебной и производственной практике – дифференцированный зачет.

Знания, умения и компетенции по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям определяются оценками «отлично» («5»), «хорошо» («4»), «удовлетворительно» («3»), «неудовлетворительно» («2»), «зачтено» («зачет»).

5.2 Организация государственной итоговой аттестации выпускников

Цель государственной итоговой аттестации - установление соответствия уровня освоенности компетенций, обеспечивающих соответствующую квалификацию образования обучающихся федеральному уровень государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура. Государственная аттестация включает междисциплинарный экзамен «Педагогика и итоговая подготовку и защиту выпускной квалификационной работы. Выпускная квалификационная работа выполняется выпускниками в виде дипломной работы Обязательное требование - соответствие ее тематики содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

На ГИА отводится 6 недель, из них 2 недели на защиту выпускной квалификационной работы. Программа ГИА, требования к ВКР, а также критерии оценки знаний доводятся до сведения обучающихся, не позднее, чем за шесть месяцев до начала ГИА.

Закрепление тем выпускных квалификационных работ (с указанием руководителей и сроков выполнения) за студентами оформляется приказом директора училища. По утвержденным темам руководители выпускных квалификационных работ разрабатывают индивидуальные задания для каждого студента.

Для проведения ГИА приказом министра ФЗК и спорта Пензенской области создается государственная экзаменационная комиссия. Председателем ГЭК является представитель сторонней организации (министерства ФЗК и спорта, института ФЗК). График проведения ГИА разрабатывается и утверждается директором ГАОУ ПО «УОР ПО».

Задача государственной экзаменационной комиссии — оценка качества подготовки выпускников в виде интегральной оценки результатов защиты выпускной квалификационной работы, междисциплинарного экзамена и результатов освоения ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Требования к организации и методическому сопровождению выполнения выпускной квалификационной работы устанавливает Положение о выпускной квалификационной работе студентов ГАОУ ПО «УОР ПО» обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена;

К ГИА допускаются лица, завершившие полный курс обучения по профессиональной образовательной программе и успешно прошедшие все предшествующие аттестационные испытания, предусмотренные учебным планом.

Междисциплинарный экзамен проводится по билетам, разработанным на заседании ПЦК и утвержденным председателем ГЭК.

Защита ВКР производится на открытом заседании ГЭК с участием не менее двух третий ее состава. Решения ГЭК принимаются на закрытых заседаниях простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии ГЭК или его заместителя.

Лицам, успешно прошедшим ГИА, решением ГЭК присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».